

Консультация для родителей

«Готов ли ваш ребенок к посещению дошкольной организации?»

ПЕРВЫЕ ДНИ В ДЕТСКОМ САДУ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВОМУ ДНЮ В ДЕТСКОМ САДУ?

Первый день в детском саду должен стать для малыша настоящим праздником, ведь у него появится много новых друзей. Поэтому к такому событию нужно заблаговременно подготовиться. Вечером начните рассказывать сказку о мальчике, который тоже совсем недавно пошел в детский сад. Но не забывайте ее. Вторую часть оставьте на завтра.

Когда заберете малыша домой после первого дня в детском саду, расскажите ему о том, где он будет, какие там будут игрушки, с кем познакомился. Успокойте, что ему больше всего понравится. А вечером продолжите сказку о мальчике, который так же замечательно провел день. Благодаря таким положительным действиям детский сад будет вызывать у ребенка только положительные эмоции.

Любимая игрушка также поможет облегчить адаптацию в садике. Пусть мама возьмет ее с собой. Так он будет чувствовать себя спокойнее. К тому же игрушка может помочь в знакомстве с другими детьми: им точно захочется узнать как зовут мальчика или насколько быстро ездит машинка.

Но помните, что нельзя рассказывать о садике только в радужных тонах. Если ребенок будет думать, что сможет играть когда захочет и все дети его полюбят, уже первый день в садике может сильно его разочаровать.

Ведь на практике окажется, что нужно соблюдать режим дня, да и познакомиться с новым миром не получится.



ДОЛГОЖДАЕМЫЙ ДЕНЬ НАСТАЛ!

И вот настал долгожданный день! Пора собираться! Осталось только решить, кто поведет малышку в детский сад. Конечно, вам хочется увидеть как адаптируется ребенок. Но будет лучше, если его отведет тот, с кем кроха меньше всего расстанется. Это избавит его от лишних переживаний.

Очень важно в первый день прийти вовремя. Тогда ребенок увидит, как приходят другие дети, как они прощаются с родителями и остаются с воспитательницей.

Одной из правил быстрой адаптации в детском саду – не заигрывайте упрямое поведение. Не нужно стоять над малышом с злым лицом, если он капризничает. Быстро прощайтесь и уходите. Воспитательница найдет способ как его отвлечь. К тому же в большинстве случаев как только за мамой закроется дверь, ребенок успокоится.

Забрать малыша в первый день желательно уже через несколько часов и постепенно увеличивать время.

Некоторые родители ходят к детской площадке, когда группа выходит на прогулку. Делать этого категорически не рекомендуется. Как правило, и воспитательница, чтобы узнать что делает кроха. Поверьте, в случае необходимости она сама вам поможет. Да и лишние переживания ни вам, ни вашему ребенку сейчас ни к чему.

9 ПРИЗНАКОВ ГОТОВНОСТИ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ

1. Ребенок уже умеет хорошо разговаривать и, к тому же, может играть с другими детьми и стремиться к общению с ними.
2. Умеет ходить по прямой, пользоваться краем с бортиком, ходить на зовущий и обещать с незначительной помощью.
3. Малыш хорошо знает различия. В рацион входят каша, супы, мясные, рыбные и молочные блюда.
4. У малыша хватает терпения сидеть на месте хотя бы 15 минут. Может слушать и делать что-то своими руками (аппликация, лепка, рисование).
5. Ребенок может какое-то время побыть без внимания взрослых, самостоятельно себя занять, придумать развлечение.
6. Малышка с интересом изучает окружающий мир и может робко подойти к незнакомому человеку.
7. Малышу нравится находиться в детском коллективе, даже если он играет с более старшими и не умеет самостоятельно одеваться.
8. Нет никаких противопоказаний по состоянию здоровья.
9. Вы прошли медицинскую комиссию: педиатр, окулист, отоларинголог, хирург, невропатолог и эндокринолог.



помогает оценить степень готовности ребенка к саду, сосредоточившись на навыках самообслуживания (одевание, гигиена, еда), навыках коммуникации (общение с другими детьми и взрослыми), эмоциональной устойчивости (принятие режима, отсутствие сильных страхов) и общем состоянии здоровья. Цель консультации – помочь родителям выявить возможные трудности в адаптации и вовремя принять меры, повышая их компетентность в вопросах воспитания.

Критерии готовности ребенка к детскому саду:

- **Навыки самообслуживания:**
- Умение самостоятельно одеваться и умываться.
- Способность пользоваться ложкой и чашкой.
- Умение самостоятельно садиться на стул.
- **Режим дня:**

- Способность просыпаться утром без проблем и в целом соблюдать режим дня.
- Желание соблюдать режим дня, а не сопротивление ему.
- **Эмоциональная и социальная готовность:**
- Способность принимать отсутствие родителей на время работы.
- Отсутствие сильного страха перед незнакомой обстановкой и новыми людьми.
- Желание взаимодействовать с другими детьми.
- **Физическое состояние:**
- Ребенок должен быть здоров и не иметь хронических заболеваний, затрудняющих посещение сада.

Как провести консультацию:

1. **Оцените навыки ребенка:** Понаблюдайте, насколько самостоятельно ваш ребенок справляется с ежедневными задачами, такими как еда, умывание и одевание.
2. **Обсудите режим дня:** Проанализируйте, насколько ваш ребенок готов принять новый режим дня, включая утренний подъем и дневной сон.
3. **Оцените эмоциональную стабильность:** Подумайте, как ребенок реагирует на новые ситуации и незнакомых людей. Есть ли у него страхи, связанные с разлукой с вами?
4. **Обратите внимание на здоровье:** Убедитесь, что ребенок не имеет острых заболеваний, которые могут помешать ему адаптироваться в детском саду.
5. **Проанализируйте поведение ребенка:** Отмечайте, как малыш общается с другими детьми, проявляет ли интерес к совместной игре или предпочитает одиночество.
6. **Обратитесь за помощью к специалистам:** Если вы видите, что ребенку трудно, не стесняйтесь обратиться за консультацией к детскому психологу или педагогу. Индивидуальная беседа поможет вам раскрыться и понять, как лучше всего подготовить малыша к детскому саду.