

Консультация музыкального руководителя для родителей «Какую музыку должны слушать дети»

Музыка сопровождает ребёнка с первых дней жизни. Она влияет не только на настроение, но и на развитие речи, внимания, памяти, воображения и эмоциональной сферы. Очень важно, какую именно музыку слушает ваш ребёнок.

1. Музыка должна быть доброй и гармоничной

Мелодия — это язык чувств. Детям необходимо слышать мягкие, светлые, позитивные мелодии, которые вызывают радость, спокойствие, интерес.

Подойдут:

- колыбельные песни;
- детские песенки советских и современных композиторов (В. Шаинский, Е. Крылатов, Г. Гладков, Е. Жарковский, А. Ермолов и др.);
- народные мелодии (в том числе казахские кюи и песни);
- классическая музыка, адаптированная для детей (П. Чайковский «Детский альбом», С. Прокофьев «Петя и волк», К. Сен-Санс «Карнавал животных»).

2. Музыка формирует вкус

В детстве закладываются основы музыкальной культуры. Если ребёнок с малых лет слушает качественную музыку, у него развивается чувство ритма, гармонии, звука.

Периодически обсуждайте с ребёнком услышанное:

«Какая это музыка — весёлая или грустная?»

«Что тебе в ней понравилось?»

«Кого ты представляешь, слушая эту мелодию?»

3. Что говорят психологи

Психологи утверждают, что музыка оказывает мощное влияние на эмоциональное состояние ребёнка.

Спокойные мелодии нормализуют сердцебиение и дыхание, помогают снять тревожность.

Весёлая, ритмичная музыка активизирует внимание, улучшает настроение и стимулирует двигательную активность.

Совместное прослушивание и пение укрепляют эмоциональную связь между ребёнком и родителями.

Музыка помогает детям выражать чувства, развивает эмпатию и уверенность в себе, способствует гармоничному психическому развитию. Поэтому важно, чтобы музыкальная среда ребёнка была продумана и позитивна.

4. Осторожно с «взрослой» и громкой музыкой

Современные песни с агрессивным ритмом, резкими звуками или нецензурными словами могут вызывать переутомление, раздражительность и даже тревожность.

Детская психика ещё формируется, поэтому музыка должна быть доброжелательной и умеренно по темпу.

5. Пусть музыка живёт в семье

Пойте вместе с ребёнком.

Слушайте фоном спокойную инструментальную музыку.

Танцуйте, маршируйте, хлопайте в ладоши — пусть музыка станет частью повседневной жизни.

Посещайте концерты, музыкальные сказки, праздники.

Помните:

Хорошая музыка — это не просто развлечение. Это воспитание чувств, вкуса и души ребёнка.

Создайте вокруг ребёнка мир красивых звуков, и он обязательно научится чувствовать красоту!